

# Pakiety dietetyczne

## Jednorazowa wizyta – 180 zł

- Pierwsza wizyta: wywiad dietetyczny, wywiad medyczny, analiza składu ciała
- Elastyczny plan dietetyczny oparty na zasadzie wymienników z gramaturami (możliwość wielokrotnego powtarzania + przykładowe przepisy + lista produktów zalecanych i przeciwwskazanych + poradnik dietetyczny) LUB 7-dniowy jadłospis

## Pakiet miesięczny Mini – 220zł (kolejny miesiąc -> 180zł)

- Pierwsza wizyta: wywiad dietetyczny, wywiad medyczny, analiza składu ciała
- Wizyta kontrolna po 2 tygodniach
- Elastyczny plan dietetyczny oparty na zasadzie wymienników z gramaturami (możliwość wielokrotnego powtarzania + przykładowe przepisy + lista produktów zalecanych i przeciwwskazanych + poradnik dietetyczny + dzienniczek dietetyczny + modyfikacja diety na wizycie kontrolnej) LUB 7-dniowy jadłospis

## Pakiet miesięczny Standard – 250zł (kolejny miesiąc -> 200zł)

- Pierwsza wizyta: wywiad dietetyczny, wywiad medyczny, analiza składu ciała
- Wizyta kontrolna po 2 tygodniach
- Elastyczny plan dietetyczny oparty na zasadzie wymienników z gramaturami (możliwość wielokrotnego powtarzania + przykładowe przepisy + lista produktów zalecanych i przeciwwskazanych + poradnik dietetyczny + dzienniczek dietetyczny + modyfikacja diety na wizycie kontrolnej) LUB 7-dniowy jadłospis
- 8 zabiegów modelujących sylwetkę - rollmasaż

## Pakiet miesięczny VIP – 300zł (kolejny miesiąc -> 250zł)

- Pierwsza wizyta: wywiad dietetyczny, wywiad medyczny, analiza składu ciała
- Wizyta kontrolna po 2 tygodniach
- Elastyczny plan dietetyczny oparty na zasadzie wymienników z gramaturami (możliwość wielokrotnego powtarzania + przykładowe przepisy + lista produktów zalecanych i przeciwwskazanych + poradnik dietetyczny + dzienniczek dietetyczny + modyfikacja diety na wizycie kontrolnej) LUB 7-dniowy jadłospis
- 12 zabiegów modelujących sylwetkę - rollmasaż
- 1 zabieg: antycellulitowy masaż bańką chińską