

Pakiety dietetyczne

Jednorazowa wizyta – od 150 zł*

- Pierwsza wizyta: wywiad dietetyczny, wywiad medyczny, analiza składu ciała
- Plan dietetyczny oparty na zasadzie wymienników z gramaturami (możliwość wielokrotnego powtarzania + przykładowe przepisy + lista produktów zalecanych i przeciwwskazanych + poradnik dietetyczny) LUB 7-dniowy jadłospis

Pakiet miesięczny Mini – od 200zł* (kolejny miesiąc -> od 150zł*)

- Pierwsza wizyta: wywiad dietetyczny, wywiad medyczny, analiza składu ciała
- Wizyta kontrolna po 2 tygodniach
- Plan dietetyczny oparty na zasadzie wymienników z gramaturami (możliwość wielokrotnego powtarzania + przykładowe przepisy + lista produktów zalecanych i przeciwwskazanych + poradnik dietetyczny + dzienniczek dietetyczny + modyfikacja diety) LUB 7-dniowy jadłospis

Pakiet miesięczny Standard – od 220zł* (kolejny miesiąc ->od 170zł*)

- Pierwsza wizyta: wywiad dietetyczny, wywiad medyczny, analiza składu ciała
- Wizyta kontrolna po 2 tygodniach
- Plan dietetyczny oparty na zasadzie wymienników z gramaturami (możliwość wielokrotnego powtarzania + przykładowe przepisy + lista produktów zalecanych i przeciwwskazanych + poradnik dietetyczny + dzienniczek dietetyczny + modyfikacja diety) LUB 7-dniowy jadłospis
- 8 zabiegów modelujących sylwetkę - rollmasaż

Pakiet miesięczny VIP – od 270zł* (kolejny miesiąc ->od 220zł*)

- Pierwsza wizyta: wywiad dietetyczny, wywiad medyczny, analiza składu ciała
- Wizyta kontrolna po 2 tygodniach
- Plan dietetyczny oparty na zasadzie wymienników z gramaturami (możliwość wielokrotnego powtarzania + przykładowe przepisy + lista produktów zalecanych i przeciwwskazanych + poradnik dietetyczny + dzienniczek dietetyczny + modyfikacja diety) LUB 7-dniowy jadłospis
- 12 zabiegów modelujących - rollmasaż
- 1 zabieg liposukcji ultradźwiękowej

* +30zł do ceny każdego pakietu dla osób wymagających:

diety eliminacyjnej np. bezglutenowa, bez nabiału

diety z wykluczeniem alergenów/nietolerancji pokarmowych

diety low-FODMAP/ wegańskiej / wegetariańskiej